

Aktivizační služba pro seniory při Židovské obci Karlovy Vary

Židovská obec Karlovy Vary od května 2018 poskytuje sociální službu **Sociálně aktivizační služba pro seniory**. Posláním služby je pomoc a podpora seniorům v tíživých životních situacích odstraňováním překážek a posílením jejich schopností a dovedností, které jim umožní plnohodnotný život ve společnosti. Služba klade zvláštní důraz na potřeby seniorů přeživších holocaust na jejich potomky a příbuzné - na osoby, kterým kvalitu života výrazně ovlivnily a dosud ovlivňují události spojené s obdobím druhé světové války, zejména holocaustem.

Služba s celkovou kapacitou 20 uživatelů má za cíl podporu samostatnosti a soběstačnosti uživatelů a jejich zapojení do společenského dění. Nabízením smysluplných aktivit vedoucích ke zvýšení fyzické i psychické kondice se snaží minimalizovat jejich osamělost a izolovanost. Děje se tak s hlavním cílem, aby uživatelé mohli co nejdéle žít ve svém přirozeném domácím prostředí.

Při ŽOKV v rámci ambulantní formy služby funguje seniorský klub, kde mají uživatelé v rámci pravidelného programu možnost navštěvovat např. skupinové rehabilitační cvičení, tréninky paměti a počítačové kurzy pro seniory. Další aktivity jako jsou přednášky, besedy, vzdělávací kurzy, atd. pracují s myšlenkou celoživotního vzdělávání.

V případě, že uživatel nechce nebo z různých důvodů nemůže docházet do senior klubu na ŽOKV jsou mu v rámci terénní formy služby zajištěny více zmíněné aktivity i v jeho domácím prostředí.

Zajímavou součástí služby jsou aktivity zaměřené na životní příběhy uživatelů přeživších holocaust. V této souvislosti organizuje ŽOKV veřejné vzpomínkové akce, na jejich realizaci se podílí uživatelé - pamětníci - přeživší holocaust. V rámci služby jsou přeživším holocaust vytvářeny podmínky, aby se v případě zájmu mohli zapojit do vzdělávacích akcí s tématem holocaustu a lidských práv na školách v regionu.

Senior klub pro přeživší Šoa v Karlových Varech

Od května minulého roku mohou zájemci navštěvovat seniorský klub při Židovské obci v Karlových Varech. Klub vznik v rámci sociální služby Sociálně aktivizační služba pro seniory. Židovská obec Karlovy Vary, která sociální služby poskytuje již dvanáctým rokem, se vznikem seniorského klubu snaží reagovat na aktuální potřeby svých nejstarších členů. „ *Cílovou skupinu naší služby tvoří senioři nad 65 let. Většinou jsou to senioři přeživší holocaust. Služba však není určena pouze jim, ale je otevřena i jejich příbuzným a i tzv. druhé generaci přeživších holocaust a dalším*“, přibližuje složení uživatelů služby sociální pracovník ŽOKV Lukáš Květoň. Na programu klubu se mohou podílet i samotní uživatelé. Kdekdo má zajímavého koníčka, nebo v minulosti cestoval a nebo se zabýval zajímavou profesí, s tím vším se může podělit s ostatními. „ *Klubové aktivity vybíráme s ohledem na potřeby účastníků a snažíme se o jejich podporu*

samostatnosti a soběstačnosti. Snažíme se je zapojit do společenského dění. Nabízením smysluplných aktivit přispíváme ke zvýšení jejich psychické a fyzické kondice“, dodává Lukáš Květoň. Nejstarší 96letá návštěvnice klubu Dr. Jarmila Weinbergerová například v klubu pravidelně navštěvuje rehabilitační cvičení pro seniory a tréninky paměti: „ Je to pro nás milé zpestření. Sama cvičím i doma, ale v klubu se naučím nové cviky a můžu vše s lektorkou cvičení konzultovat. Hlavně jsem ale pravidelně mezi lidmi.“ Minimalizovat osamělost a izolovanost uživatelů a rozšiřovat jejich sociální kompetence, to je další z cílů sociální služby. Co když ale z různých důvodů uživatelé služby na senior klub nemohou docházet? Pro ně funguje i terénní forma služby, dodává Květoň: „ Snažíme se pomáhat a podporovat naše členy i v jejich domácím prostředí. Zprostředkováváme jim domácí rehabilitace, cvičení a třeba i osobní asistenci. Spolupracujeme také s karlovarským dobrovolnickým centrem. Dobrovolníci chodí s klienty na procházky nebo si společně čtou nebo si jenom povídají. Kontakt s dalšími lidmi, kteří uživatelům naslouchají je pro ně velmi důležitý.“

Zajímavou součástí služby jsou aktivity zaměřené na životní příběhy (osudy či svědectví) uživatelů přeživších holocaust. V této souvislosti organizuje ŽOKV veřejné vzpomínkové akce, na jejich realizaci se podílí uživatelé - pamětníci – přeživší holocaust. V rámci služby jsou přeživším holocaust vytvářeny podmínky, aby se v případě zájmu mohli zapojit do vzdělávacích akcí s tématem holocaustu a lidských práv na školách v regionu. „ Konfrontace svědectví přeživších holocaust s veřejností a zejména s mladými lidmi se může stát jedním z důležitých faktorů pro jejich vyrovnávání se s utrpením, které prožili“, uzavírá Lukáš Květoň.



MUDr. Jarmila Weinbergerová narozena v roce 1923 v Praze

„Za války jsem prošla terezínským ghettem, Osvětimí – Birkenau, pracovním táborem v Christianstadtu. Nejhorší byl ale pochod smrti z Polska do Německa v zimě roku 1945. Po dlouhé cestě jsme se na Cínovci ocitli v bývalém Československu. Přes Duchcov, Chomutov, Klášterec jsme se dostali až do Karlových Varů. Pak nás hnali dál přes Bečov a Mariánské Lázně až do Chebu a pak dál vlakem až do Bergen - Belsenu. Tam jsem se jen tak tak dočkala osvobození...“. To jsou vzpomínky karlovarské lékařky Jarmily Weinbergerové, se kterými často seznamuje studenty, ale i karlovarskou veřejnost během besed a vzpomínkových akcí organizovaných Židovskou obcí Karlovy Vary. I když Jarmilu Weinbergerovou vzpomínání stále bolí, vnímá předávání své zkušenosti jako důležité: „Moje zkušenost s holocaustem mi do života dala ostražitost, že se nemá žádné nebezpečí podceňovat. To bylo to hlavní, že se říkalo: U nás se to stát nemůže. Nikdo se na nic nepřipravil. Možná, kdybychom věděli, co přijde, snažili bychom se dostat za hranice.“